

クスリの成分を調べてみようービタミンB₁の定量

薬学部講師 高橋 隆幸 先生 他

皆さんはドラッグストアなどで売られているクスリの箱の裏に書いてある「成分・分量」の欄を見たことがありますか？ あるいは、クスリでなくとも、コンビニエンスストアやスーパーマーケットで売っている食品の包装に書いてある「栄養成分表示」を見たことがありますか？

そこには、クスリあるいは食品に含まれている主要成分について、どのような成分が、どれくらいの分量で入っているのかが書いてあります。

皆さんがクスリを飲むときは、この表示をほとんど見ずにクスリを飲んでいることでしょう。あるいは、この表示を見たとしても、「成分・分量」に書いてあるクスリの成分が、記載された通りの分量で正しく入っていると信じ込んで飲んでいていると思います。

では、果たして「成分・分量」に記載されている通りの分量の成分が、クスリの中には本当に入っているのでしょうか？ 疑問に思ったり、疑ったりしたことはありませんか？

この項目では、市販されているビタミン剤を用いて、その中のビタミンが、「成分・分量」の記載通りの量で入っているのかどうかを、ビタミンの性質を利用した測定方法を用いて確認します。

また、午前の導入講義では、ビタミンについての講義を行います。私たちが生きていくうえで不可欠なビタミンについて勉強しましょう。

